



Herbstsonne



Aktuell

Die Oase zwischen Kirche und Bürgerhaus in Baal

Oktober 2016

Top Themen in
dieser Ausgabe:

- Senioren-olympiade
- Hawaii
„Aloha“
- „Unsere
kleine Farm“
- Remo Moden
- Herbstfest
- „Freisinn“
- Theaterstück
- **Oktober-
fest**



-Impressum-



Redaktion Sozialer Dienst

Wir stellen uns vor :



Heike Brandt

Leitung
verantwortliche
Pflegefachkraft



Gaby Blockus

Fachkraft für
Gerontopsychiatrie



Monika Welter

Fachkraft für Demenz



Klaus Prechtel

Betreuungsassistent



Thomas Windeln

Betreuungsassistent



Karina Jünger

Betreuungsassistentin



Karin Katemann

Exam. Altenpflegerin



Andreas Buscher

Aushilfe



Petra und Willi Fries

Inhaltsverzeichnis

I	mpressum	1
H	erbstsonne aktuell	2
I	nhaltsverzeichnis	3
N	euere Bewohner in der Herbstsonne	4
G	eburtstagsliste unserer Bewohner	5
H	urra, Frau Naumann wird 100 Jahr!	6
T	hementag „Seniorenolympiade“	7 - 8
T	hementag Hawaii - Strand „Aloha“	9 - 10
T	hementag „Unsere kleine Farm“	11 - 12
R	emo Moden mit Wahl der Shoppingqueen	13 - 14
F	euerverwehr Baal 130 Jahre	15
H	erbstfest „Freisinn“	16
a	rs vivendi und Theaterstück „Eine Braut zu viel“	17 - 18
O	ktoberfest	19 - 20
Z	usätzlich angebotene Aktivitäten	21 - 24
E	inladung für unser Martinsgansessen und Weihnachtsfeier	25 - 26
W	issenswertes rundum die Gesundheit	27
F	ußpflegetermine, Gottesdiensttermine, Gedenkseite	28 - 30



Wir begrüßen unsere neuen Bewohner



Herbstsonne

Frau Maria Beumers seit dem 24.07.2016

Frau Hedwig Boer seit dem 06.08.2016

Frau Wilhelmine Gingter seit dem 17.08.2016

Herr Adrian Boon seit dem 06.09.2016

Frau Vanithamany Poopalan seit dem 22.09.2016



Geburtstagsliste (Oktober 2016 - Januar 2017)

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern ganz herzlich und wünschen
ein fröhliches und gesundes neues Lebensjahr!

Die Bewohner,
Die Belegschaft
und Familie Fries

Oktober

11. Oktober

12. Oktober

13. Oktober

31. Oktober

Frau Gisela Schewelies

Herr Werner Ströde

Herr Johann Cremer

Frau Maria Brinkmann

November

01. November

10. November

15. November

16. November

23. November

Frau Sydonie Kleuters

Frau Ernestine Fritsch

Frau Margot Göhnert

Frau Elisabeth Muckel

Frau Maria Bayer

Dezember

01. Dezember

07. Dezember

08. Dezember

13. Dezember

14. Dezember

19. Dezember

22. Dezember

23. Dezember

25. Dezember

Herr Peter Schüttler

Herr Ladislav Grospic

Herr Adrian Boon

Frau Hanna Schippers

Herr Karl Hanrath

Frau Elisabeth Paduch

Herr Paul Willi Gießbach

Herr Fritz Noll

Herr Günter Nabe

Januar

01. Januar

03. Januar

05. Januar

15. Januar

19. Januar

20. Januar

21. Januar

23. Januar

23. Januar

31. Januar

Frau Anna Schütz

Frau Gertrud Palenga

Herr August-W. Kreth

Frau Alwine Becker

Frau Lucia Baltruschat

Herr Dieter Heinsch

Frau Paula Cüppers

Herr Volker Geisendorff

Frau Gertrud Sprengel

Frau Katharina Schmitz

Hurra, Frau Naumann wird 100 Jahr !



Frau Naumann hat am 21.09.2016 ihren Ehrentag gebührend gefeiert. Die Mitarbeiter des Wohnbereichs „Sonnenallee“ haben für sie alles schön dekoriert und hergerichtet. Ab 10.30 Uhr



überreichte die Chefin des Hauses, Frau Fries, Blumen und Glückwünsche im Namen der gesamten Bewohner sowie aller Mitarbeiter! Anschließend stießen wir mit der Jubilarin und deren Familie mit einem Glas Sekt an. Besondere Freude bereitete ihr, Herr Schillberg, der am Klavier für sie einige Geburtstagsständchen präsentierte. Diese zwei hochbetagten Bewohner kennen sich seit Kindertagen.



Zu Hause im Kreise der Familie wurde der Geburtstag bis zum Abend gefeiert.



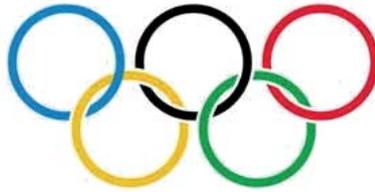
Thementag „Seniorenolympiade“

Entsprechend der zur Zeit laufenden Olympiade in Brasilien, haben wir das Thema, sportlicher Wettbewerb in Form einer „Seniorenolympiade“ aufgenommen. Aufgrund der Wetterverhältnisse wurde das Event in den Veranstaltungsraum verlegt. Die Disziplinen waren Dosenwerfen, Kegeln und Rollatoren-Wettrennen. Zu dem Rennen kam es dann nicht mehr, da einige Bewohner Gleichstand in der Punktwertung hatten und wir dadurch ein „Stechen“ durchführen mussten, um den Sieger zu ermitteln. Die Sieger sind mit einem Pokal geehrt worden. Es gab Bewohner, die in ihrem Leben noch nie gekgelt haben aber sofort alle Kegel umwarfen. Alle hatten einen Riesenspaß und auf Wunsch unserer Bewohner werden wir das Dosenwerfen mit in unsere Aktivitäten einplanen.

Die Olympioniken der Herbstsonne



Thementag „Seniorenolympiade“



Anschließend wurden mit einem selbst hergestellten Fitnessstrunk, müde Geister wieder munter.



„Trinkste Muhre kannste juut luure“ - weiter befanden sich Äpfel und Kiwi drin.

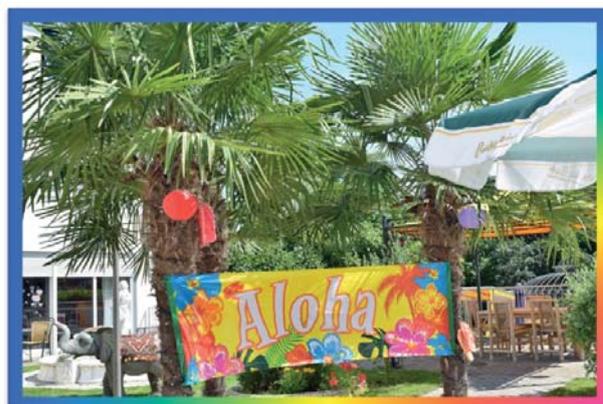
Thementag Hawaii-Strand „Aloha“



Bei strahlendem, wolkenlosem Himmel haben wir den Thementag: Hawaii, „Aloha“ durchgeführt. Die Bewohner bekamen eine Blüte in das Haar oder eine Blütenkette umgelegt. Natürlich servierten wir auch exotische Cocktails und Früchte.

Die Küche stellte uns einen wunderschön dekorierten Obstwagen, mit vielen zur Jahreszeit passenden Früchten

zusammen. Unsere Bewohner, die es sich im Strandkorb und mit den Füßen im Pool bequem machten, freuten sich über diese Erfrischung.



Unter unsere Hawaii-Mädchen haben sich auch Hawaii-Jungs gemischt, sogar mit Bastrock, damit der Hüftschwung besser schwingt!



Thementag Hawaii-Strand „Aloha“



"Aloha"



Naja, diese Hula-Girls sind schon etwas in die Jahre gekommen.



Diese von unseren Bewohnern selbstgestalteten Bilder, werden gerahmt und in deren Zimmern aufgehängt.



Thementag „Unsere kleine Farm“

Der letzte Thementag für diesen Sommer war ein ganz besonderes, tierisches Vergnügen.

„Pony, Hase & Co machen unsere Bewohner froh!“

Tiere lieben alle, egal ob jung ob alt. Das tolle Wetter trug natürlich zum Gelingen der Veranstaltung bei. Viele Bewohner von den Wohnbereichen waren im Garten versammelt, dadurch konnte der Streichelzoo an jeden weitergereicht werden. Mit großer Freude sah man, wie die Augen der Bewohner leuchteten und sich in den Gesichtern ein Lachen breit machte.



Thomas
backte
zusätzlich
Apfelpfanne-
kuchen.

Bei uns steht
nicht nur ein
Pferd auf dem
Flur, sondern
auch im
Fahrstuhl!



Diese
Bewohnerin
möchte die
Zügel nicht aus
der Hand geben.

Thementag „Unsere kleine Farm“



Das ist das Besondere an unserer Herbstsonne. Tiere dürfen nicht ausschließlich nur zu therapeutischen Zwecken an das Pflegebett sondern auch zum knuddeln.



Über so viel Willkommensfreude staunt sogar das Pony „Laika“



Remo Moden mit Wahl der Shoppingqueen



Am 11.08.2016 begann ab 15:00 Uhr unsere Shoppingtour für die Bewohner des Hauses.

Die Neugier und der Ansturm auf die präsentierte Kleidung, waren am Anfang etwas verhalten. Von Hosen, Pullis, Blusen, Röcken bis hin zu Westen, hatte das Team von Remo Moden für jeden Geschmack etwas dabei.

Die verschiedenen Materialien, Muster, Schnittarten sowie die Topqualität der Ware, weckten bei unseren Bewohnerinnen dann doch großes Interesse.



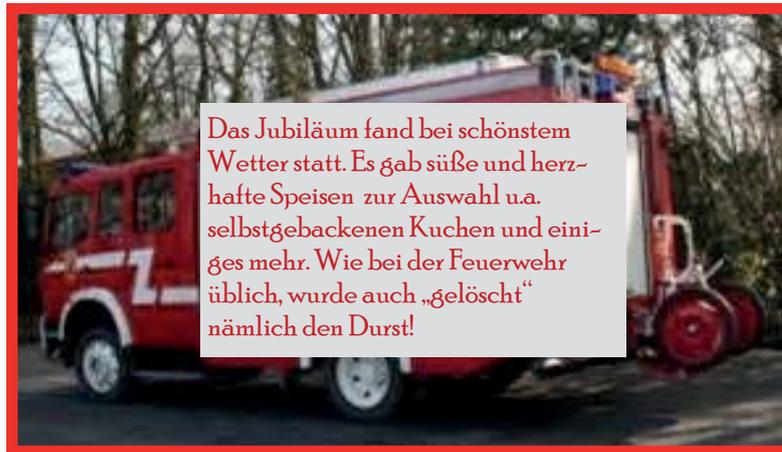
Remo Moden mit Wahl der Shoppingquezen



*„Eigentlich bin ich
ja die wahre
Shoppingqueen“*

130 Jahre Feuerwehr Baal

Jubiläumfeier des Baaler Löschzugs, die Bewohner der Herbstsonne waren dabei!



Herbstfest mit „Freisinn“

Am 10.09.2016 hatte der Musikverein „Freisinn Baal“ zum diesjährigen Herbstfest in das Bürgerhaus eingeladen. In Begleitung von Mitarbeitern des Sozialen Dienstes nahmen unsere Bewohner ihre Plätze ein.

Gegen 16.00 Uhr wurde das Konzert mit einer Polka eröffnet.

Darauf folgten weitere bekannte Musikstücke bei denen unsere Bewohner mitsangen und kräftig mitklopfen. Zur musikalischen Unterhaltung wurden Kaffee, Kuchen oder andere Getränke gereicht. Das Publikum dankte dem Musikverein mit Applaus. Alle fanden, dass es eine gelungene Veranstaltung war.




HERBSTFEST
 OKTOBERFEST-EDITION
 SAMSTAG, 10. SEPTEMBER 2016
 IM BAALER BÜRGERHAUS
 AB 16:00 UHR
 DES
 TROMMLER- UND FANFARENCORPS
 FREISINN BAAL E.V.
 16:00 Uhr Einlass
 16:30 Uhr Konzert mit Oktoberfest-Klassikern
 bei Kaffee und Kuchen
 19:00 Uhr Abendessen mit bayrischen
 Spezialitäten und bayrischer Musik
EINTRITT FREI



ars vivendi Tanzschule Dremmen

Der Arbeitskreis verschiedener Einrichtungen hat diesen Nachmittag initiiert. So eine gemeinsame Veranstaltung soll dem Kennenlernen dienen.

Gaby und Monika starteten mit einigen Bewohnern zum Tanznachmittag in die Tanzschule nach Heinsberg - Dremmen.

Bei unserem Eintreffen waren ca. 60 Bewohner aus 5 anderen Einrichtungen vor Ort. Zu Beginn begrüßte der Tanzlehrer mit einem kühlen Getränk alle anwesenden Gäste. Er stellte die Tanzschule vor und begann die Veranstaltung mit einem Eröffnungstanz, dem „langsamen Walzer“.



In der Pause gab es Kaffee und Kuchen.



Theaterstück „Eine Braut zu viel“



Auch in diesem Jahr, hatten wir das Glück, eine Unterhaltung der besonderen Art genießen zu dürfen.

Der Theaterverein „Baaler Bühne“ führte seine Generalprobe für sein neues Stück „Eine Braut zu viel“ auf.

Geboten wurde uns ein humorvolles Stück, bei dem Lachen und Freudentränen garantiert waren.

Wir möchten uns an dieser Stelle für die Einzeldarstellung bedanken.



Oktoberfest

Unser diesjähriges Oktoberfest begann um 14.00 Uhr mit dem Anstich des Bierfasses. Andre´ hat zum ersten Mal in seinem Leben ein Bierfass angestochen. Der Anstich ging mit nur einigen Spritzern von statten. Besonders erfreute uns, dass so viele Bewohner anwesend waren und auch Mitarbeiter in ihrer Freizeit mitgeholfen haben. Der hauseigene DJ Chris sorgte wie immer, mit entsprechender Musik für gute Stimmung.

O'zapft is, in der Herbstsonne



Hier der Fassanstich als
Startschuss für die Feier!



Oktoberfest



Die unentdeckten Qualitäten des Herrn Gießbach.



Unsere Pflegekräfte als „fesche Dirndl-Madels“, sie verzauberten mit ihrer Tracht die Bewohner. Danke für die Unterstützung der Mitarbeiter, die ehrenamtlich in ihrer Freizeit mitgeholfen haben!



Getanzt wird auch in der kleinsten Ecke.



Danke an unsere Küche, dass Essen war Spitze!

Zusätzlich angebotene Aktivitäten

Im Folgenden werden wir Sie über die feststehenden Aktivitäten für die Monate **Oktober, November, Dezember, Januar** (jeweils bis zum 15. im nächsten Quartal) informieren. Alle weiteren Aktivitäten entnehmen Sie bitte dem Wochenplan oder der Litfaßsäule! Änderungen vorbehalten!

Datum & Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Zusätzliche Kosten
Mi.,05.10.16	ab 14:00 Uhr	Vertrauenssprechzeit	Bistro	-
Mi.,05.10.16	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
Mi.,12.10.16	ab 18:30 Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-
Die.,18.10.16	ab 14:30 Uhr	Oktoberfest H.J.-AH	Erkelenz	Taschengeld
Die.,18.10.16	ab 15:30 Uhr	Kegeln	Küchhoven	Taschengeld
Mi., 19.10.16	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
Die.,25.10.16	ab 15:00 Uhr	Strickmoden -Verkauf	Foyer	Taschengeld
Mi., 26.10.16	ab 18:30 Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-
So.,30.10.16	ab 15:00 Uhr	Musik - Cafe´	Bistro	-
Mo.,31.10.16	ab 15:15 Uhr	Kino - Nachmittag	Veranstaltungsr.	-

Oktober

Datum & Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Zusätzliche Kosten
Mi.,02.11.16	ab 14:00 Uhr	Vertrauenssprechzeit	Bistro	-
Mi.,02.11.16	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
Fr.,04.11.16	ab 17:00 Uhr	<i>Martinsgansessen</i>	Bistro/Garten Eden	-
Mi.,09.11.16	ab 18:30 Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-
Di.,15.11.16	ab 15:30 Uhr	Kegeln	Kückhoven	Taschengeld
Mi, 16.11.16	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
Sa.,19.11.16	ab 13:00 Uhr	<i>Weihnachtsmarkt</i>	Pastor -Bauer -Platz	Taschengeld
Mi., 23.11.16	ab 18:30 Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-
So.,27.11.16	ab 15:00 Uhr	Musik-Cafe´	Bistro	-
Mo.,28.11.16	ab 15:15 Uhr	Kino - Nachmittag	Veranstaltsr.	-
Mi.,30.11.16	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-

November

Datum & Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Zusätzliche Kosten
Sa., 03.12.16	ab 15:00 Uhr	<i>Weihnachtsfeier</i>	Bürgersaal	-
Mo., 05.12.16	ab 17:00 Uhr	<i>Nikolaus kommt ins Haus</i>	Bistro	-
Mi., 07.12.16	ab 14:00 Uhr	Vertrauenssprechzeit	Bistro	-
Mi., 07.12.15	ab 18:30 Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-
Mi., 14.12.16	ab 14:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
Mo., 19.12.16	ab 15:15 Uhr	Kino-Nachmittag	Veranstaltsr.	-
Di., 20.12.16	ab 17:30 Uhr	Freisinn spielt im Haus	Bistro	-
Mi., 21.12.16	ab 18:30Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-
Mi., 28.12.16	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
Frei.,30.12.16	ab 15:00Uhr	<i>Jahresabschlussfeier</i>	Bistro	-

Dezember

Datum & Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Zusätzliche Kosten
Mi,04.01.2017	ab 14:00 Uhr	Vertrauenssprechzeit	Bistro	-
Mi,04.01.2017	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
Mi,11.01.2017	ab 18:30 Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-



Januar

Einladung für unser Martinsgansessen



Das alljährliche, traditionelle Martinsgansessen für unsere Bewohner, findet am 04.11.2016 ab 17.00 Uhr im Bistro und im Veranstaltungsraum des Wohnbereichs „Garten Eden“ statt.

Einladung für unsere Weihnachtsfeier



*Am 03.12.2016 ab 15.00 Uhr,
findet im Bürgersaal unsere
Weihnachtsfeier statt.*



Wissenswertes rundum die Gesundheit

Alzheimer Krankheit

Die Alzheimer Krankheit (Morbus Alzheimer) gilt als die häufigste Ursache einer Demenz. Sie geht mit Symptomen wie Gedächtnisverlust und Orientierungsproblemen einher.

Was ist Alzheimer?

Die Alzheimer-Demenz, auch Morbus Alzheimer genannt, ist die bekannteste und häufigste Ursache einer Demenz. Nach der internationalen Klassifikation der Krankheiten (ICD-10) ist die Demenz eine erworbene Störung des Gedächtnisses und des Denkvermögens, die so ausgeprägt ist, dass dadurch berufliche und/oder private Alltagsaktivitäten beeinträchtigt sind. Die Störung muss laut diesem Klassifikationssystem seit mindestens sechs Monaten bestehen.

Nach Schätzungen leiden derzeit weltweit etwa 35 Millionen Menschen an Demenz. In Deutschland wird die Anzahl derzeit auf zirka 1,5 Millionen geschätzt, davon leiden etwa ein bis 1,2 Millionen Menschen an Alzheimer. Hochrechnungen zufolge wird diese Zahl innerhalb der nächsten Jahrzehnte noch weiter steigen. Frauen sind deutlich häufiger von Alzheimer betroffen als Männer. Experten begründen dies in erster Linie mit der unterschiedlichen Lebenserwartung beider Geschlechter.

Symptome der Alzheimer-Krankheit

Die Alzheimer-Demenz beginnt meistens mit einer Gedächtnisschwäche. Auch Anzeichen wie Orientierungs- und Sprachschwierigkeiten sowie ungewöhnliches Verhalten deuten darauf hin. Bei vielen Patienten ändert sich, insbesondere in fortgeschrittenen Krankheitsstadien, auch die Persönlichkeit.

Die Alzheimer-Krankheit hat nicht nur für die Betroffenen einschneidende Konsequenzen, sondern bedeutet oft auch eine erhebliche Belastung für die Angehörigen und Betreuenden. Um den Kranken und ihren Familien möglichst viel Leid zu ersparen, ist es notwendig, frühzeitig die Diagnose zu stellen und die Beschwerden mit Medikamenten zu behandeln.

Fußpflege - Termine



Hollywood & Sonnenallee

12. Oktober 2016
09. November 2016
07. Dezember 2016

Meeresbucht & Schlossallee

19. Oktober 2016
16. November 2016
14. Dezember 2016

Garten Eden & Toscana
Nach Bedarf!

Gottesdienst-Termine

-Info für Bewohner und Angehörige-



Wortgottesdienst

09.11.2016 um 14.30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

- neue Termine werden bekannt gegeben

Die kath. Brigida Kirche hier im Ort, ist täglich von 9.00 – 15.00 Uhr zur stillen Einkehr geöffnet.

In Gedenken an unsere verstorbenen Bewohner



<i>Frau Anneliese Gerhards</i>	† 15.07.2016
<i>Herr Anton Schrötgens</i>	† 19.07.2016
<i>Frau Gertrud Kamps</i>	† 31.07.2016
<i>Frau Walburga Jansen</i>	† 30.08.2016
<i>Frau Katharina Peters</i>	† 07.09.2016



Die Oase zwischen Kirche und Bürgerhaus in Baal

HERBSTSONNE
PFLEGE &
BETREUUNG

Pastor-Bauer-Platz 7
41836 Hückelhoven-Baal

Telefon: 02435 6533 - 0

Fax: 02435 6533 - 222

E-Mail:

herbstsonne@herbstsonne.net

Herbstsonne



Pflege & Betreuung
Die Oase zwischen Kirche und
Bürgerhaus in Baal

41836 Hückelhoven-Baal Pastor-Bauer-
Platz 7



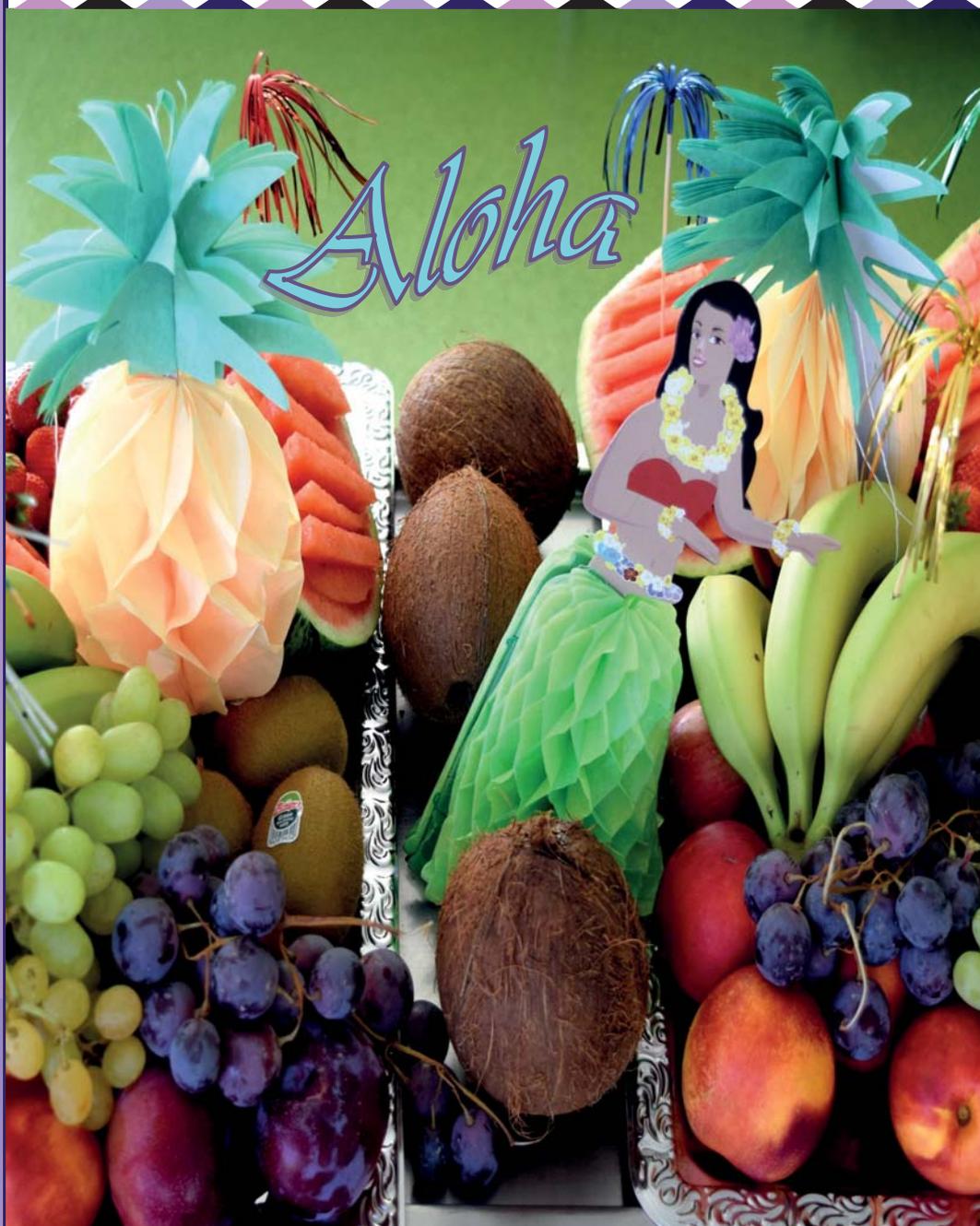
Pflegedienstleitung
Petra Fries
Tel 02435 6533 - 422
Mobil 0179 8888881

Assistenz
André Odinius
Tel 02435 6533 - 433

Sozialer Dienst
Heike Brandt
Tel 02435 6533 - 400

Verwaltung
Helene Weitz - Abels
Tel 02435 6533 - 011

24h Notfalltelefon
Tel 02435 6533 - 456



Herbstsonne