

# Herbstsonne

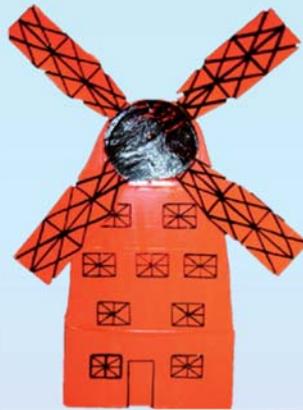
## Aktuell

Die Oase zwischen Kirche und Bürgerhaus in Baal

April 2017

### Top Themen in dieser Ausgabe:

- Valentinstag
- Karnevalsfeier
- Möhnenjubiläum
- Rosenmontagsumzug
- Hinweis auf weitere Veranstaltungen
- Hinweis auf Sommerfest/Einweihung der Herbstsonne II.



-Impressum-



## Redaktion Sozialer Dienst

Wir stellen uns vor :



Heike Brandt

Leitung  
verantwortliche  
Pflegefachkraft



Monika Welter

Fachkraft für Demenz



Klaus Prechtel

Betreuungsassistent



Thomas Windeln

Betreuungsassistent



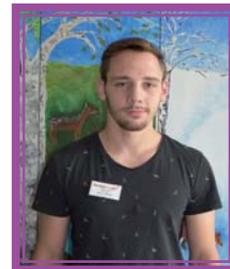
Karina Jünger

Betreuungsassistentin



Karin Katemann

Exam. Altenpflegerin



Andreas Buscher

Aushilfe



Stefanie König

Aushilfe



Petra und Willi Fries

## Inhaltsverzeichnis

I	mpressum	1
H	erbstsonne aktuell	2
I	nhaltsverzeichnis	3
N	neue Bewohner in der Herbstsonne	4
G	eburtstagsliste unserer Bewohner	5
V	alentins-Cafe´	6
K	arnevalsfeier	7 - 8
K	arnevalsfeier	9 - 10
K	arnevalsfeier	11 - 12
M	öhlenjubiläum	13 - 14
R	osenmontagszug in Baal	15 - 18
G	edicht zum Frühling/Wissenswertes rund um die Gesundheit	19 - 20
Z	usätzlich angebotene Aktivitäten	21 - 24
O	sterbrunch/Tanz in den Mai	25 - 26
S	ommerfest mit Einweihung der Herbstsonne II.	27
F	ußpflegetermine	28
G	ottesdienst-Termine	29
I	n Gedenken an unsere verstorbenen Bewohner	30



## Wir begrüßen unsere neuen Bewohner



# Herbstsonne

<b>Frau Gertrud Weber</b>	<b>seit dem 10.01.2017</b>
<b>Herr Gerhard Berger</b>	<b>seit dem 13.01.2017</b>
<b>Herr Theodoros Lympelopoulos</b>	<b>seit dem 17.01.2017</b>
<b>Frau Helene Krüger</b>	<b>seit dem 20.02.2017</b>
<b>Frau Hedwig Ternes</b>	<b>seit dem 06.03.2017</b>
<b>Herr Franz-K. Hoffmann</b>	<b>seit dem 10.03.2017</b>
<b>Herr Michael Ebert</b>	<b>seit dem 13.03.2017</b>
<b>Frau Hannelore Wild</b>	<b>seit dem 15.03.2017</b>



## Geburtstagsliste (April 2017 - Juli 2017)

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern ganz herzlich und wünschen ein fröhliches und gesundes neues Lebensjahr!

Die Bewohner,  
Die Belegschaft  
und Familie Fries

### April

04.April  
07.April  
09.April  
13.April  
19.April  
20.April  
24.April

Frau Josephine Wächter  
Frau Katharina Peterseim  
Frau Edith Rieck  
Herr Hubert Kieven  
Herr Wilhelm Reuter  
Frau Liesel Weber  
Frau Marianne Morschbach

### Mai

01.Mai  
02.Mai  
08.Mai  
10.Mai  
27.Mai  
29.Mai

Herr W. Josef Vaeßen  
Frau Maria Weckauf  
Herr Johann Leuchter  
Herr Peter Beckers  
Frau Martha Peters  
Frau Gertrud Schneider

### Juni

01.Juni  
02.Juni  
05.Juni  
05.Juni  
05.Juni  
20.Juni  
27.Juni

Frau V. Poopalan  
Herr Heinz Steffens  
Frau Marianne Hützen  
Frau Maren Koch  
Frau Elfriede Silber  
Frau Erika Lampert  
Frau Josefina Backes

### Juli

02.Juli  
06.Juli  
15.Juli  
19.Juli  
21.Juli  
29.Juli

Herr Klaus Cremers  
Herr Theo Kostwald  
Frau Christine Lorenz  
Frau Ida Papajewski  
Herr Peter J. Backhaus  
Herr Franz Schillberg

# Valentins - Café



In diesem Jahr feierten wir wieder den Valentinstag mit unseren Bewohnern im Bistro. Benno der „Casanova der Berge“ brachte wie immer richtig Stimmung ins Haus. Bei Kaffee und Kuchen schunkelten und sangen alle mit. Als Aufmerksamkeit des Hauses überreichten wir den Bewohnern Schokoherzen.

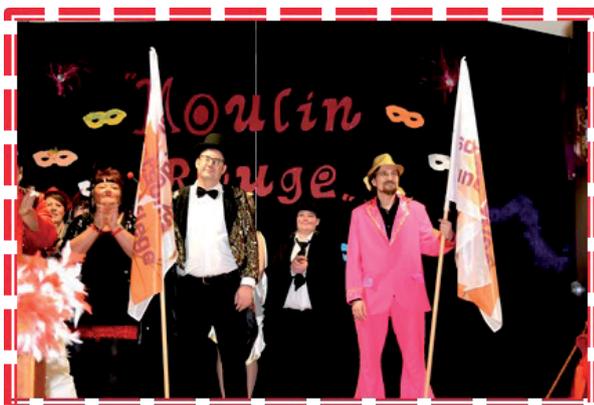


## Karnevalsfeier



# "Moulin Rouge" in der Herbstsonne

Am Samstag dem 18.02.17 starteten wir unsere diesjährige Karnevalsfeier ab 14.44 Uhr. Nachdem alle Bewohner und Gäste ihren Platz einnahmen, begannen wir pünktlich mit dem Einmarsch in den Bürgersaal. Eheleute Fries gingen als Fahnenträger voran und hielten auf der Bühne eine Eröffnungsrede. Sie begrüßten alle Anwesenden sowie unser Prinzenpaar „Willi I., Erika I.“ ganz herzlich und wünschten einen schönen Nachmittag. Im Anschluss begannen Mitarbeiter mit dem Programm, der „Närrischen Hitparade“. Während einer kurzen Pause wurde das Buffet am Hähnchenwagen eröffnet. Es gab nicht nur Hähnchenschenkel sondern auch Spießbraten, diverse Salate, Pommes und Saucen.



# Karnevalsfeier



Unsere  
Kollegin  
Karina  
wurde mit  
Perücke  
zum  
Showgirl.



## Karnevalsfeier



Chris hat als DJ wieder musikalisch und Andre´ als Moderator durch den Nachmittag geführt.

## Die KG "Eierköpp" mit ihrem Gefolge



Das Baaler Damen „Dreigestirn“

Der Bambini-nachwuchs für die zukünftigen „Tanzmariechen“ übt schon fleißig.

# Karnevalsfeier

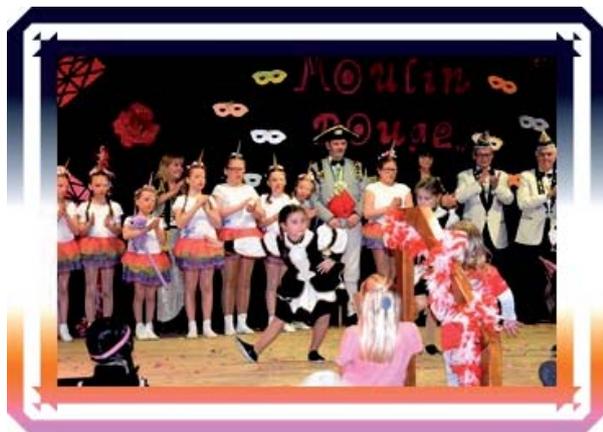


Das Herrenballett der KG „Eierköpp“, sowie die Kostüme waren passend zu unserem Motto. Unschwer zu erkennen, die feminine und die maskuline Seite. Wir danken den Herren, dass sie uns ihre graziöse Seite dargeboten haben. Wir fanden es alle super!



## Karnevalsfeier

# Der Einmarsch der "HKG" mit Gefolge



Die Kinder der HKG haben kräftig das Tanzbein geschwungen. Im Anschluss gab es für alle Süßigkeiten und sogar einen Orden von der „Herbstsonne“, verliehen.

# Karnevalsfeier



„Die drei Hähnchen vom Grill“

Wie jedes Jahr gab es wieder einen Hähnchenwagen mit reichlich Auswahl verschiedener Fleischvariationen und Beilagen.



## Möhnenjubil

Am 23.02.2017 um 10.11Uhr, läuteten wir mit dem „Möhnenjubil“ die närrischen Tage ein.

Benno der „Casanova der Berge“ brachte wie immer eine Bombenstimmung ins Haus. Mit Liedern aus dem „Kölsche Karneval“ und alten Gassenhauern aus vergangenen Tagen heizte er unseren Bewohnern richtig ein, von wegen „ahle Wiiver“. Frau Fries spendierte den Bewohnern zur Feier des Tages im Bistro jedem ein Glas Sekt, dazu servierten wir noch zusätzlich Quarkbällchen.



## Möhnenjubel



Möhne bedeutet alte Frau. Wenn es an Weiberfastnacht wieder heißt, die *Möhnen* hätten die Macht übernommen, dann weiß jeder Rheinländer, was damit gemeint ist: als alte Weiber verkleidete Frauen gebärden sich besonders wild im Karnevalstrubel. Weniger bekannt ist dagegen, dass die Bezeichnung für die Karnevalsfrauen eigentlich noch gar nicht so alt ist. Sporadisch in den dreißiger Jahren, vermehrt aber erst nach dem Zweiten Weltkrieg werden die wilden Weiber auch *Möhnen* genannt. Davor waren sie im Rheinland einfach nur *ahle Wiiver*. Und bis dahin war *Möhne* die normale mundartliche Anrede für jede alte, verheiratete Frau über sechzig oder aber die leicht abfällige Bezeichnung für eine unverheiratete alte Jungfer. Diese Bedeutung hat sich bis heute noch in der Redewendung „*Die hat ganz schön Möhnespeck angesetzt*“, gehalten, mit der die Fettpolster älterer Frauen benannt werden. Gar nicht mehr bekannt ist, dass *Möhnen* keineswegs nur weiblichen Geschlechts waren. Auch willensschwache, weibische oder gutmütige Männer wurden im Rheinischen durchaus als *Möhnen* bezeichnet.

## Rosenmontagszug in Baal

Am 27.02.2017 ab 10.11 Uhr begann der Baaler Rosenmontagszug. Wir versammelten uns mit den Bewohnern und Bollerwagen an „Jupp's Bistro und warteten voller Spannung auf die Umzugswagen. Bei kühlem Wetter und frischer Brise, wärmten wir uns alle mit heißem Kakao auf. Die Kollegen aus der Küche, packten uns den Bollerwagen mit mehreren deftigen Snacks zusammen, u.a. waren Frikadellen, Käsehäppchen, Oliven, Sekt usw. als Proviant vorrätig. Einige Bewohner genehmigten sich auch ein Glas Sekt oder eine Flasche Bier, um die Wartezeit zu verkürzen. Als es losging mit dem Umzug, hielten die meisten Bewohner schon ihre mitgebrachten Beutel für die geworfene Kamel- le bereit. Am Nachmittag haben wir die Kamelle auf allen Wohnbereichen ge- recht verteilt, damit auch die Bewohner was davon hatten, die leider nicht mit uns zum Zug kommen konnten.



## Rosenmontagszug in Baal



Von den Wagen und Fußgruppen gab es reichlich Kamelle aufzusammeln.



# Rosenmontagszug in Baal



Phantasie und Ferialaune beherrschen den Karneval

# Rosenmontagszug in Baal



Die Wikinger sind in Baal zurück und „op Jück“!



Das ehemals „schwarze Gold“ aus der Grube, wird in den tollen Tagen, zu „flüssigen blondem Gold“ in der Kehle!



## Gedicht zum Frühling

### Hallo Frühling! (Heiner Hessel)



Hallo Frühling, kommst du bald?  
Der Winter war so lang und kalt.  
Ich sehne mich nach schönem Grün  
und Blumen, die im Felde blüh'n.  
Schneeglöckchen aus der Erde schaut,  
der letzte Schnee ist weggetaut.  
Wenn Weidekätzchen Knospen treiben,  
dann wirst du sicher bei uns bleiben.  
Und wenn die Vög'lein wieder singen  
wird auch mein Herz vor Freude springen.  
Der dicke Pelz hängt nun im Schrank,  
nun wird es wärmer Gott sei Dank.  
Verschlossen sind die Wintersachen,  
die Kinder singen und sie lachen.  
Auch meine Seele taut nun auf;  
komm, Frühling komm, ich freu' mich drauf!



## Wissenswertes rund um die Gesundheit

### Grauer Star (Linsentrübung, Katarakt)

Als grauer Star oder Katarakt werden Linsentrübungen bezeichnet, die das Sehen beeinträchtigen. Der graue Star ist eine der häufigsten Augenkrankheiten im Alter. Erste Symptome beim grauen Star: Das Sehen ist unscharf, kontrastarm und weniger farbig, das Blendungsempfinden erhöht.



#### Wann tritt ein grauer Star auf?

Ein grauer Star kann in jedem Lebensalter entstehen. Am häufigsten ist der Altersstar, der sich meist ab dem sechsten Lebensjahrzehnt entwickelt. Die Augenlinse verliert zunehmend an Elastizität, sie verhärtet sich und trübt sich ein.

Aber auch Jugendliche, Kinder oder sogar Neugeborene können vom grauen Star betroffen sein.

Weltweit verursacht die Augenerkrankung über 40 Prozent aller hochgradigen Sehminderungen. Doch lässt sich das Sehvermögen durch eine Operation meist wieder deutlich verbessern. Der Eingriff ist die häufigste Augenoperation überhaupt.

#### Was sind die Ursachen?

Warum genau es zu einem Altersstar kommt, ist noch unklar. Neben erblicher Veranlagung gibt es verschiedene Risikofaktoren, zum Beispiel Diabetes (siehe [Kapitel "Ursachen und Risikofaktoren"](#)). Letztlich verändern sich Struktureiweiße der Augenlinse und kristallisieren aus. Dadurch trübt sich die Linse. Normalerweise glasklar, sorgt sie für scharfen Blick. Eine getrübt Linse verschleiert ihn. Denn das einfallende Licht kann die Linse dann nicht mehr ungehindert durchdringen und wird außerdem gestreut. Somit entstehen auf der Netzhaut keine scharfen Bilder mehr.

Die Linsentrübung verläuft normalerweise sehr langsam, über Jahre und Jahrzehnte. Im hohen Alter ist sie gewissermaßen physiologisch. "Grauer Star" beschreibt eigentlich das Stadium, in der die Trübung den Alltag behindert und daher operationsbedürftig geworden ist.

## Zusätzlich angebotene Aktivitäten

Im Folgenden werden wir Sie über die feststehenden Aktivitäten für die Monate **April, Mai, Juni, Juli** (jeweils bis zum 15. im nächsten Quartal) informieren. Alle weiteren Aktivitäten entnehmen Sie bitte dem Wochenplan oder der Litfaßsäule! Änderungen vorbehalten!

Datum & Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Zusätzliche Kosten
Di.,11.04.17	ab 14:00Uhr	Besuch Tierpark	Odenkirchen	Taschengeld
Mi.,12.04.17	ab 15:30Uhr	Bingo	Bistro	-
So.,16.04.17	ab 08:30Uhr	<b>Osterbrunch</b>	Bistro/ Veranst.	-
Frei.21.04.17	ab 15:30Uhr	Oldiethek	Bistro	-
Mo.,24.04.17	ab 15:15Uhr	Kino-Nachmittag	Veranstaltsr.	-
Mi.,26.04.17	ab 15:30Uhr	Bingo	Bistro	-
Do.,27.04.17	ab 16:00 Uhr	Kath. Gottesdienst	Veranstaltsr.	-
So.,30.04.17	ab 15:00Uhr	<b>Tanz in den Mai</b>	Bistro	-

# April

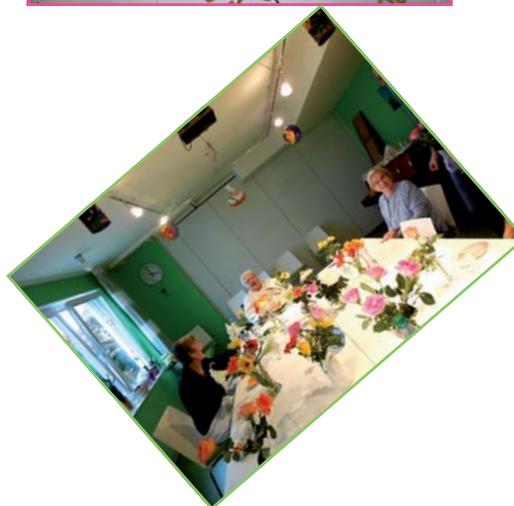
Datum & Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Zusätzliche Kosten
Di.,02.05.17	ab 15:30 Uhr	Kegeln	Kückhoven	Taschengeld
Mi.,03.05.17	ab 14:00 Uhr	Vertrauenssprechzeit	Bistro	-
Mi.,03.05.17	ab 18:30 Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-
Sa.,06.05.17	ab 20:00Uhr	<b>Frühjahrskonzert</b>	Bürgersaal	Taschengeld
Mi.,10.05.17	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
So.,14.05.17	ab 08:30 Uhr	<b>Frühstück zum Muttertag</b>	Bistro	-
Mi.,24.05.17	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
Do.,25.05.17	ab 10:30 Uhr	<b>Vatertags - Frühschoppen</b>	Wintergarten	-
So.,28.05.17	ab 11:00 Uhr	<b>Sonntagskonzert „MGV“</b>	Pastor-Bauer-Platz	-
Mo.,29.05.17	ab 15:15 Uhr	Kino-Nachmittag	Veranstaltstr.	

# Mai

Datum & Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Zusätzliche Kosten
Di., 06.06.17	ab 15:30 Uhr	Kegeln	Kückhoven	Taschengeld
Mi., 07.06.17	ab 14:00 Uhr	Vertrauenssprechzeit	Bistro	-
Mi., 07.06.17	ab 15:30 Uhr	Evang. Gottesdienst	Veranstaltstr.	-
Mi., 14.06.17	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-
Mi., 21.06.17	ab 18:30 Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-
So., 25.06.17	ab 15:00 Uhr	<b>Hubertus Schützenbruder- schaft - Festzug durch Baal</b>	Baal	-
Mo., 26.06.17	ab 15:15 Uhr	Kino-Nachmittag	Veranstaltstr.	-
Mi., 28.06.17	ab 15:30 Uhr	Bingo	Bistro	-

# Junni

Datum & Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Zusätzliche Kosten
Dj,04.07.17	ab 15:30 Uhr	Kegeln	Kückhoven	Taschengeld
Mi,05.07.17	ab 14:00 Uhr	Vertrauenssprechzeit	Bistro	-
Mi.,12.07.17	ab 18:30 Uhr	Nachtstübchen	Bistro	-
<b>Sa.15.07.17</b>	<b>ab14:00Uhr</b>	<b>Sommerfest/Einweihung</b>	<b>Pastor-Bauer-Platz</b>	-



# Juli

## Einladung zum Osterbrunch

# Osterbrunch



Am Sonntag den, 16.04.2017  
ab 8.30 Uhr,  
findet im Bistro  
und Veranstaltungsraum unser  
Osterbrunch statt.  
Hiermit sind alle Bewohner  
herzlich eingeladen, um den  
Frühling gemeinsam mit uns zu  
begrüßen!

## Einladung zum „Tanz in den Mai“

**Herbstsonne** 

# Tanz in den Mai

Tanz in den Mai, findet  
am Sonntag den  
30.04.2017 ab 15.00Uhr  
im Bistro statt.  
Hierzu sind unsere  
Bewohner recht  
herzlich eingeladen.



## Einladung zum Sommerfest/Einweihung HS II.

# Herbstsonne

Die neuen Wohnbereiche in  
der Herbstsonne II.



Bernstein



Diamant

Unser diesjähriges  
Sommerfest mit Einweihung  
der Herbstsonne II,  
findet am 15.07.2017 auf dem  
Pastor-Bauer-Platz statt.  
Familie Fries weiht mit einer  
Ansprache und knallenden  
Sektorken die neue Einrichtung  
ein.  
Die Bewohner sind hierzu  
herzlich eingeladen.



Rubin



Smaragd



## Fußpflege - Termine



### **Hollywood & Sonnenallee**

05. April 2017  
10. Mai 2017  
07. Juni 2017

### **Meeresbucht & Schlossallee**

18. April 2017  
17. Mai 2017  
14. Juni 2017

**Garten Eden & Toscana**  
Nach Bedarf!

## Gottesdienst-Termine

**-Info für Bewohner und Angehörige-**



### **Katholischer Gottesdienst**

27.04.2017 um 16.00 Uhr

### **Evangelischer Gottesdienst**

07.06.2017 um 15.30 Uhr

Die kath. Brigida Kirche hier im Ort, ist täglich von 9.00 – 15.00 Uhr zur stillen Einkehr geöffnet.

## In Gedenken an unsere verstorbenen Bewohner



<i>Frau Maria-Anna Tittes</i>	† 17.01.2017
<i>Herr Dieter Heinsch</i>	† 25.01.2017
<i>Frau Gisela Michels</i>	† 19.02.2017
<i>Frau Wilhelmine Gingter</i>	† 03.03.2017
<i>Frau Ilse Ruschinski</i>	† 10.03.2017
<i>Herr Fritz Noll</i>	† 18.03.2017



Die Oase zwischen Kirche und Bürgerhaus in Baal

HERBSTSONNE  
PFLEGE &  
BETREUUNG

Pastor-Bauer-Platz 7  
41836 Hückelhoven-Baal

Telefon: 02435 6533 - 0  
Fax: 02435 6533 - 222  
E-Mail:

herbstsonne@herbstsonne.net

Pflegedienstleitung  
Petra Fries  
Tel 02435 6533 - 422  
Mobil 0179 8888881

Stellv. Pflegedienstleitung  
Dirk Wagner  
Tel 02435 6533 - 455

Assistenz  
André Odinius  
Tel 02435 6533 - 433

Sozialer Dienst  
Heike Brandt  
Tel 02435 6533 - 400

Verwaltung  
Helene Weitz - Abels  
Tel 02435 6533 - 011

24h Notfalltelefon  
Tel 02435 6533 - 456

# Herbstsonne



**Pflege & Betreuung**  
Die Oase zwischen Kirche und  
Bürgerhaus in Baal

41836 Hückelhoven-Baal  
Pastor-Bauer-Platz 7



Sommerfest  
mit

## Einweihung der HERBSTSONNE II.

### Programm:

- Begrüßung
- Einweihung
- deviceS
- DJ Chris
- Mitarbeiteraufführung

Neue Pflegeeinrichtung  
für 40 Bewohner mit in-  
tegrierten Plätzen für  
junge Er-  
wachsene  
ab  
18Jahren.



Neu und Exklusiv !!



15.07.2017  
Ab 14.00 Uhr

## Pastor- Bauer-Platz

Tel. 02435-6533-0



**Grill  
Dönerspieß  
Cocktailbar**



Herbstsonne